

Samlet overblik over kurser udbudt af Skoleberedskab og Sikkert Samfund

Brand – Grundlæggende (1 time)

Kurset er en teoretisk introduktion til brand samt håndteringen heraf og er et godt udgangspunkt for at højne opmærksomheden og kvaliteten af medarbejdernes ageren i tilfælde af en hændelse som omhandler brand.

Kurset har tre overordnede emner:

- Hvad er en brand?
- Evakuering
- Brandslukning

Elementær brandbekæmpelse inkl. brandslukningsøvelser (3-4 timer)

Kurset Elementær brandbekæmpelse er et mere praksisnært kursus end Brand – grundlæggende da dette, foruden den teoretiske del, også går i dybden med den praktiske udførelse. Her vil kursisterne bl.a. prøve kræfter med slukning af forskellige typer af brande med en bred vifte af slukningsmidler. Kursisten får en overordnet introduktion til førstehjælp ved forbrændinger, kulilteforgiftning og andre brandrelaterede skader.

Kurset afholdes for op til 15 deltagere pr. hold.

Førstehjælpskursus (5 timer)

Overvejer i at sende medarbejderne på et førstehjælpskursus, så de kan træde til når behovet opstår? Skoleberedskab tilbyder førstehjælpskurser i samarbejde med First8.

Vi har gjort meget ud af at sammensætte et unikt koncept, der klæder deltagerne godt på, så de har de fornødne værktøjer i en situation, hvor der skal ydes førstehjælp.

De dygtige førstehjælpsinstruktører afholder kurset hos jer og er for op til 16 personer

Grundkursus i PLOV (1 time)

(Påbegyndt Livsfarligt Og Voldeligt angreb)

Kurset henvender sig til både ansatte og elever.

Undervisningen er med underviseroplæg, diskussion og praktiske øvelser.

Kursisten får kendskab til, hvad PLOV betyder.

Kursisten får en viden om den akutte afværgende indsats, herunder foranstaltninger til afværgelse af et PLOV-angreb, samt de 3 grundpiller i reaktionen ved alvorlige hændelser og angreb: **Flygt, Gem dig, Alarmér.**

Følgende emner gennemgås og forklares:

- Gennemgang af alarmering via appen – Skoleberedskab
- Procedurer for blokering af døre.
- Procedurer for afblænding af vinduer.
- Procedurer for flugt
- Procedurer for, hvornår hændelsen er afblæst

Udvidet kursus i PLOV (4 timer)

(Påbegyndt Livsfarligt Og Voldeligt angreb)

Kurset henvender sig til skolens ansatte – herunder særligt lærere og pædagoger samt øvrige ressourcepersoner.

Undervisningen er case-baseret med underviseroplæg, diskussion og plenumfremlæggelse.

På kurset bliver der givet en orientering om, hvorfor myndighederne har fokus på bl.a. PLOV-hændelser.

Kursisten får kendskab til:

- Lovgrundlag og UVMs vejledninger
- Hvad PLOV betyder
- Kriseledelse samt ressourcepersonernes opgaver og funktioner
- Krisekommunikation
- Psykologisk krisehjælp og debriefing

Kursisten får viden om:

- Den præventive indsats
- Den akutte afværgende indsats
- Alarmering via Skoleberedskabs app

Disse emner bliver gennemgået og forklaret:

- PLOV-hændelser i Norden med henvisning til PLOV-hændelser i øvrigt udland. Herunder gennemgås myndighedernes vurdering af baggrunden for hændelserne
- Opmærksomhedspunkter for social udstødelse samt hvorledes dette rapporteres til institutionens ledelse og de sociale myndigheder – inklusive betydning i forhold til den forebyggende indsats mod PLOV-hændelser. Offentlige ansattes indberetningspligt når unge under 18 år er udsat for omsorgssvigt
- Foranstaltninger til afværgelse af et PLOV-angreb samt de 3 grundpiller i reaktionen ved alvorlige hændelser og angreb: Flygt – Gem dig – Alarmér
- Hvorledes man bruger og alarmerer via Skoleberedskabs app
- Kriseledelse og ressourcepersonernes opgaver og funktioner samt hvilke personer, der med fordel kan udpeges
- Krisekommunikation i forhold pressen, ansatte, elever og pårørende
- Psykologisk krisehjælp og debriefing (herunder hvem, der har behov for psykologisk krisehjælp og debriefing) samt mulighed for at aktivere myndighedernes kriseberedskab

Tabletop øvelser (fra 3 timer)

Tabletop øvelser (også kaldet dilemmaøvelser) er et godt værktøj til at øve krisestyring og strategisk arbejde under en hændelse.

Inden øvelserne holder vi et indledende møde, hvor vi afdækker jeres behov, og aftaler, hvilke områder I ønsker at træne, og hvilke procedurer I ønsker at afprøve.

Herefter udarbejder vi et scenarieforløb, som ledelsen, eller krisestaben til øvelsen, får præsenteret. Øvelserne er teoretiske, dialogbaserede og tager udgangspunkt i et realistisk scenarie med en række begivenheder, som kræver omtanke, handling og refleksion.

Efter endt øvelse holder vi debriefing med deltagerne, hvor vi tager en snak om, hvad der gik godt, hvad der kunne gøres bedre, om planerne fungerede efter hensigten, og hvad der kan gøres bedre i fremtiden.

Fuldskala – brandøvelse (fra 1 time)

I en fuldskala øvelse prøves scenarierne af i virkeligheden. Den mest velkendte fuldskala-øvelse er den årlige brandalarm. Her træner man en hændelse i praksis, og får erfaring med, hvordan man mest hensigtsmæssigt agerer i denne type situation.

Skoleberedskab kan bistå ved afholdelsen af en sådan øvelse. Dette gør vi fx gennem:

- Inddragelse af effekter og ændrede forhold såsom røgfylde gange eller blokerede flugtveje
- Observation ved knudepunkter, eller andre steder, hvor der ønskes anbefalinger til nudging for at fremme hensigtsmæssig adfærd
- Udarbejdelse af observatørskemaer med henblik på at stille skarpt på ønsket og uønsket adfærd